

令和7年度9月

献立予定表

社会福祉法人 小島保育園

日	曜	副食 共通	食材	おやつ		食材
				10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯 冷しゃぶサラダ ほうれん草のアーモンド和え パナナ	米,豚肉-もも,きゅうり,レタス,赤ピーマン,きゅうり,トマト,和風ドレッシング,ほうれん草,ほうろくさいい,人参,アーモンド,うすくちしょうゆ,みりん風調味料,パナナ	牛乳 パイン缶	タピオカ揚げせんべい スキムミルク	タピオカ揚げせんべい, 脱脂粉乳
2	火	麦ご飯 魚フライと 竹輪の磯辺揚げ オクラのおかか和え 茄子のみそ汁	米,押麦,白身フライ(冷凍),サラダ油,マヨネーズ,焼き竹輪,小麦粉(薄力粉),あおさ,オクラ,かつお節,うすくちしょうゆ,レモン(果汁),酢,なす,たまねぎ,油揚げ,こねぎ,かつお・昆布だし,麦みそ	牛乳 キウイ	マシュマロおこし スキムミルク	マシュマロ,コーンフ レーク,バター,脱脂 粉乳
3	水	ご飯 大豆と昆布の炒め煮 さつま芋の和風サラダ かき玉汁	米,だいず(水煮缶詰),玉ねぎ,さつま揚げ,上白糖,本みりん,こいくちしょうゆ,サラダ油,刻み昆布,鶏肉-ささ身,さつまいも,にんじん,きゅうり,とうもろこし,焼き竹輪,みそ(甘みそ),マヨネーズ,いりごま,鶏卵,木綿豆腐,たまねぎ,ほうれん草,こねぎ,鳥がらだし,食塩	牛乳 オレンジ	ヨーグルト 小魚アーモンド 牛乳	脱脂乳,水,煮干,アー モンド,普通牛乳
4	木	パン 魚のカラフルチーズ焼き 茹で野菜 ミネストローネ パイナップル	ロールパン,まだい,オリーブ油,プロセスチーズ,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,とうもろこし(冷凍),こしょう,マヨネーズ,ブロッコリー,ウインナー,じゃがいも,きゅうり,トマト缶(カット),固形コンソメ,上白糖,うすくちしょうゆ,パセリ(乾),パインアップル	牛乳 バナナ	おかかおにぎり お茶	米,かつお(生節), こいくちしょうゆ,焼 きのり,玄米茶(浸出 液)
5	金	カレーライス 野菜サラダ	米,鶏肉-もも,たまねぎ,じゃがいも,だいず(ゆで),ミックスベジタブル,サラダ油,カレールウ,脱脂乳,きゅうり,きゅうり,レタス,トマト,プロセスチーズ,和風ドレッシング	牛乳 キウイ	ヨーグルト ジュース	ヨーグルト,りんご ジュース(ストレート)
6	土	ご飯 かしわうどん	米,うどん,鶏肉-もも,玉ねぎ,ほうろくさいい,人参,こねぎ,蒸しわかめ,かつお・昆布だし,うすくちしょうゆ	牛乳 オレンジ	お菓子,お茶	コーンスナック,プ レッツェル,玄米茶 (浸出液)
8	月	ご飯 納豆入りかき揚げ わかめうどん	米,納豆,にんじん,西洋かぼちゃ,青ピーマン,さつまいも,しそ,小麦粉(薄力粉),サラダ油,うどん,カットわかめ,蒸しわかめ,こねぎ,かつお・昆布だし,うすくちしょうゆ	牛乳 みかん缶	とろろてん (黒蜜きな粉) お茶	とろろてん,水,黒砂 糖,きな粉,玄米茶 (浸出液)
9	火	パン チキンステーキ チーズ コンソメスープ	ロールパン,鶏肉-もも,こしょう,小麦粉(薄力粉),バター,食塩,プロセスチーズ,ミックスベジタブル,きゅうり,ウインナー,固形コンソメ,パセリ(乾)	牛乳 オレンジ	お菓子 お茶	コーンスナック,プ レッツェル,玄米茶 (浸出液)
10	水	人参飯 豚玉唐揚げ, 付け合わせ野菜 卵スープ キウイフルーツ	米,にんじん,油揚げ,食塩,うすくちしょうゆ,合成清酒,豚肉-もも,おろししょうが,にんにく,上白糖,みりん風調味料,こいくちしょうゆ,かたくり粉,サラダ油,レタス,トマト,きゅうり,人参,鶏卵,玉ねぎ,こねぎ,鳥がらだし,キウイフルーツ	牛乳 バナナ	じゃが芋のチーズ焼き スキムミルク	じゃがいも,とろける チーズ,脱脂粉乳
11	木	パン 魚のタルタル焼き 人参スープ ヨーグルト	ロールパン,まだい,鶏卵,たまねぎ,パセリ,マヨネーズ,米酢,にんじん,ほうれん草,きゅうり,玉ねぎ,固形コンソメ,食塩,ヨーグルト	牛乳 オレンジ	さつま芋蒸しパン スキムミルク	小麦粉(薄力粉),普 通牛乳,さつまいも, クリームチーズ,脱脂 粉乳
12	金	ご飯 冬瓜のそぼろあんかけ ブロッコリー さつま汁,オレンジ	米,とうがん,なす,鶏ひき肉,うすくちしょうゆ,かたくり粉,みりん風調味料,ブロッコリー,鶏肉-もも,木綿豆腐,さつまいも,にんじん,だいこん,根深ねぎ,かつお・昆布だし,食塩,合成清酒,オレンジ	牛乳 バナナ	昆布 アイス スキムミルク	まこんぶ,シャーベッ ト,脱脂粉乳
13	土	ひじきスパゲティ 野菜スープ	マカロニ・スパゲティ,ひじき ぼしひじき ステンレス釜 乾,玉ねぎ,にんじん,ぶなしめじ,とうもろこし(冷凍),さやいんげん,サラダ油,うすくちしょうゆ,きゅうり,とうもろこし(缶詰),ほうれん草,こねぎ,固形コンソメ	牛乳 キウイ	雪の宿 お茶	甘辛せんべい,まこん ぶ,玄米茶(浸出液)
16	火	納豆ご飯 鮭の塩焼き けんちん汁 パイナップル	米,納豆,べにざけ,食塩,木綿豆腐,にんじん,ごぼう,だいこん,乾しいたけ,こねぎ,かつお・昆布だし,うすくちしょうゆ,パインアップル	牛乳 オレンジ	きな粉マカロニ チーズ スキムミルク	マカロニ・スパゲ ティ,きな粉,上白糖, プロセスチーズ,脱脂 粉乳
17	水	パン, じゃが芋とベーコンの煮物 卵スープ ヨーグルト	ロールパン,ベーコン,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,えのきたけ,サラダ油,固形コンソメ,うすくちしょうゆ,鶏卵,人参,玉ねぎ,カットわかめ,こねぎ,鳥がらだし,ヨーグルト	牛乳 バナナ	ジャムパン スキムミルク	ジャムパン,脱脂粉乳
18	木	炊き込みご飯, 魚の磯辺揚げ,粉ふき芋,トマト ちくわのすまし汁 メロン	米,鶏肉-むね,にんじん,ごぼう,乾しいたけ,油揚げ,しらす干し,食塩,みりん風調味料,合成清酒,こいくちしょうゆ,まだい,あおさ,小麦粉(薄力粉),鶏卵,サラダ油,じゃがいも,パセリ,トマト,焼き竹輪,えのきたけ,こまつな,こねぎ,かつお・昆布だし,うすくちしょうゆ,温室メロン	牛乳 キウイ	小倉蒸しパン スキムミルク	ホットケーキミック ス,普通牛乳,ゆで小 豆缶詰,脱脂粉乳
19	金	麦ご飯 豚カツ 野菜サラダ かき玉汁	米,押麦,豚肉-ロース,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,濃厚ソース,きゅうり,きゅうり,レタス,トマト,マヨネーズ,いりごま,酢,ごま油,たまねぎ,ほうれん草,こねぎ,鳥がらだし,食塩	牛乳 バナナ	かりんとう お茶	白かりんとう,玄米茶 (浸出液)
20	土	親子丼 厚揚げのみそ汁	米,鶏肉-もも,鶏卵,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,サラダ油,上白糖,こいくちしょうゆ,かつお・昆布だし,厚揚げ,人参,こねぎ,麦みそ	牛乳 オレンジ	お茶, お菓子	玄米茶(浸出液), コーンスナック,プ レッツェル
22	月	ホワイトパン キーマカレー 野菜サラダ	ロールパン,合挽肉,だいず(ゆで),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,サラダ油,カレールウ,きゅうり,きゅうり,レタス,トマト,鶏卵,マヨネーズ,いりごま,酢,ごま油	牛乳 みかん缶 昆布	ごま塩おにぎり お茶	米,いりごま,食塩,玄 米茶(浸出液)
24	水	ご飯 煮魚 さつま汁 オレンジ	米,赤魚,おろししょうが,上白糖,本みりん,合成清酒,水,こいくちしょうゆ,鶏肉-もも,木綿豆腐,さつまいも,にんじん,だいこん,根深ねぎ,かつお・昆布だし,食塩,うすくちしょうゆ,オレンジ	牛乳 バナナ	ツナ蒸しパン 牛乳	シーチキン(水煮, ライト),プレミック ス粉,普通牛乳
25	木	ご飯 鶏肉の唐揚げ, 三色ナムル カラフル野菜スープ	米,鶏肉-もも,おろししょうが,上白糖,合成清酒,こいくちしょうゆ,かたくり粉,サラダ油,もやし,にんじん,ほうれん草,いりごま,みりん風調味料,うすくちしょうゆ,鶏卵,たまねぎ,レタス,乾しいたけ,乾燥わかめ,かいわれだいこん,固形コンソメ,食塩	牛乳 キウイ	お茶 ぼたぼた焼き	玄米茶(浸出液),甘 辛せんべい
26	金	パン, ポテトコロッケ 豆乳スープ キウイフルーツ	ロールパン,じゃがいも,合挽肉,にんじん,たまねぎ,とうもろこし(冷凍),サラダ油,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,トマトケチャップ,調整豆乳,ベーコン,えのきたけ,人参,ほうれん草,固形コンソメ,キウイフルーツ	牛乳 バナナ	ごまケーキ 牛乳	プレミックス粉,マー ガリン,上白糖,鶏卵, 普通牛乳,ごま
27	土	ペンネミートソース 人参スープ	マカロニ・スパゲティ,合挽肉,たまねぎ,ミックスベジタブル,サラダ油,トマト(缶詰・ホール),ウスターソース,上白糖,にんじん,ほうれん草,玉ねぎ,固形コンソメ,食塩	牛乳 オレンジ	せんべい お茶	塩せんべい,玄米茶 (浸出液)
29	月	ホワイトパン, 煮込みハンバーグ,茹で野菜 セロリスープ	ロールパン,合挽肉,たまねぎ,人参,青ピーマン,こしょう,トマトケチャップ,上白糖,みりん風調味料,こいくちしょうゆ,じゃがいも,ブロッコリー,セロリ,ウインナー,かいわれだいこん,固形コンソメ	牛乳 芋けんぴ	ピーナツサンド スキムミルク	食パン,ピーナツパ ター,脱脂粉乳
30	火	ご飯,魚のアーモンドフライ チンゲン菜と卵のスープ バナナ	米,まだい,こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,コーンフレーク,アーモンド,サラダ油,トマトケチャップ,マヨネーズ,チンゲンサイ,乾しいたけ,こねぎ,鳥がらだし,バナナ	牛乳 キウイ	芋けんぴ スキムミルク	芋かりんとう,脱脂粉 乳